

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

МОБУ СОШ с. Сарыново на « 19 » 03

2021 г. 5(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5	
	Плюшки московские	60	
	Чай с сахаром*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Йогурт питьевой	100	
ОБЕД:	Салат "Степной"	60	
	Рассольник Ленинградский	200	
	Фрикадельки мясные	60/30	
	Пюре гороховое	150/5	
	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5	7,2	7,2	36,8	242	100,00
Плюшки московские	60	4,68	3,48	30,6	174,6	122,02
Чай с сахаром*	200	0,1	0	9,1	35	80
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Йогурт питьевой	100	3	3	5	60	155,02
Обед						
Салат "Степной"	60	1	2,1	4	39	38
Рассольник Ленинградский	200	1,7	4,8	12,3	104	53,0
Фрикадельки мясные	60/30	9	7,79	6,51	132,85	103
Пюре гороховое	150/5	14,6	5,1	33,1	240	170
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	0,2	0,1	17,2	128	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный			0	23,33	118,33	75,02

Директор:

Повар:

